

Bewegungszeiten für Kinder - Basketballverein Alba Berlin startet tägliche Sportstunden



Ab kommenden Dienstag gibt es in der Zeit des ruhenden Unterrichts täglich digitale Sportstunden (bis zu 45 Minuten) mit Bewegung, Fitness und Wissenswertem für alle Kinder und Jugendlichen – zum Ansehen und Mitmachen zu Hause. Von Montag bis Freitag will der Basketballverein Alba Berlin auf seinem YouTube-Kanal ein Sportprogramm für Kinder und Jugendliche anbieten: Kindergarten um 09:00 Uhr, Grundschule um 10:00 Uhr und weiterführende Schule um 11:00 Uhr. Die erste Sendung lief am Mittwoch, 18.03.2020 um 10:00 Uhr für Kinder im Grundschulalter (bei YouTube verfügbar). Ab Dienstag, 24.03.2020 steht das Vollprogramm mit drei verschiedenen Sendungen pro Tag zur Verfügung.

Es werden Bewegungstipps von Albas Fitness-Experten und Yoga-Trainern gezeigt, bei denen die Kinder zu Hause mitmachen können. Jugendtrainer stellen Sport- und Basketballwissen vor und verbinden dieses mit Aufgaben aus anderen Schulfächern wie Mathematik oder Musik. Auch Alba-Profis, andere Gäste und - für die Kleinsten - das Maskottchen Albatros werden in die Sendung zugeschaltet oder besuchen das Studio. Täglich werden den Kindern Herausforderungen gestellt und Challenges gestartet, bei denen sie untereinander und gegen die Moderatoren antreten können.